



Утверждаю

Директор

Н. Г. Орехов

## МЕНЮ

Дата	Завтрак (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)	Обед (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)
<u>22.01.24</u>	Каша пшенная молочная	200	260,5	Суп картофельный с мясом курицы	250	201,4
	Какао с молоком	200	146,9	Шницель из индейки	100	390,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Рис отварной	180	242
				Компот из свежих плодов	200	86,6
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>23.01.24</u>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	205	239,6	Суп картофельный с рыбой	250	178,5
	Кофейный напиток	200	107,1	Голубцы ленивые	250	325,5
	Бутерброд с маслом	30/10	118,6	Компот из кураги	200	104,9
				Хлеб ржаной	50	96
<u>24.01.24</u>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185	511,50	Свекольник	250	204,2
	Кисель(концентрат)	200	55,6	Гуляш из курицы	100	155,5
	Хлеб пшеничный	30	75,4	Греча отварная со сливочным маслом	150	206,9
				Компот из сухофруктов	200	138,1
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>25.01.24</u>	Оладьи с джемом	150/45	718,4	Суп с макаронными изделиями	250	183,7
	Чай с сахаром	200	62	Котлета куриная	100	311,7
	Йогурт	150	148,5	Рагу из овощей	150	159,6
				Компот из свежих плодов	200	86,6
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>26.01.24</u>	Омлет натуральный	160	281	Рассольник «Ленинградский»	250	206,4
	Чай с сахаром	200	62	Рыба жареная	100	252
	Бутерброд с сыром	50	143,9	Пюре картофельное	150	145,3
	Горошек зеленый	50	19,4	Компот из сухофруктов	200	138,1
			Хлеб ржаной	50	96	

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова