



Утверждаю

Директор

Н. Г. Орехов

## МЕНЮ

| Дата            | Завтрак<br>(наименование блюд)            | Выход<br>(гр.) | Калорий<br>ность<br>(ккал) | Обед<br>(наименование блюд)        | Выход<br>(гр.) | Калорий<br>ность<br>(ккал) |
|-----------------|---|----------------|----------------------------|------------------------------------|----------------|----------------------------|
| <u>08.01.24</u> | Выходной                                  |                |                            |                                    |                |                            |
|                 |   |                |                            |                                    |                |                            |
|                 |   |                |                            |                                    |                |                            |
|                 |   |                |                            |                                    |                |                            |
| <u>09.01.24</u> | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 205            | 239,6                      | Суп картофельный с рыбой           | 250            | 178,5                      |
|                 | Кофейный напиток                          | 200            | 107,1                      | Ёжики                              | 200            | 276,2                      |
|                 | Бутерброд с сыром и маслом                | 30/10          | 216,5                      | Макароны отварные                  | 150            | 195                        |
|                 |   |                |                            | Компот из кураги                   | 200            | 104,9                      |
|                 |   |                | Хлеб ржаной                | 50                                 | 96             |                            |
| <u>10.01.24</u> | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 185            | 511,50                     | Свекольник                         | 250            | 204,2                      |
|                 | Кисель(концентрат)                        | 200            | 55,6                       | Гуляш из курицы                    | 100            | 155,5                      |
|                 | Хлеб пшеничный                            | 30             | 75,4                       | Греча отварная со сливочным маслом | 150            | 206,9                      |
|                 |   |                |                            | Компот из сухофруктов              | 200            | 138,1                      |
|                 |   |                |                            | Хлеб ржаной                        | 50             | 96                         |
| <u>11.01.24</u> | Оладьи с джемом                           | 150/45         | 718,4                      | Суп картофельный с горохом         | 250            | 212,1                      |
|                 | Чай с сахаром                             | 200            | 62                         | Котлета куриная                    | 100            | 311,7                      |
|                 | Йогурт                                    | 150            | 148,5                      | Рагу из овощей                     | 150            | 159,6                      |
|                 |   |                |                            | Компот из свежих плодов            | 200            | 86,6                       |
|                 |   |                |                            | Хлеб ржаной                        | 50             | 96                         |
| <u>12.01.24</u> | Каша гречневая молочная                   | 200            | 241,8                      | Рассольник «Ленинградский»         | 250            | 206,4                      |
|                 | Кофейный напиток                          | 200            | 107,1                      | Рыба жареная                       | 100            | 252                        |
|                 | Бутерброд с маслом и сыром                | 30/10/20       | 216,5                      | Пюре картофельное                  | 150            | 145,3                      |
|                 |   |                |                            | Компот из сухофруктов              | 200            | 138,1                      |
|                 |   |                |                            | Хлеб ржаной                        | 50             | 96                         |

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова