



Утверждаю

Директор

Н. Г. Орехов

## МЕНЮ

Дата	Завтрак (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорийность (ккал)	Обед (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорийность (ккал)
<u>18.09.23</u>	Каша пшенная молочная	200	260,5	Суп картофельный с мясом курицы	250	201,4
	Какао с молоком	200	146,9	Шницель из индейки	100	390,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Рис отварной	150	202
				Компот из свежих плодов	200	86,6
				Хлеб ржаной	50	96
<u>19.09.23</u>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	205	239,6	Суп картофельный с рыбой	250	178,5
	Кофейный напиток	200	107,1	Голубцы ленивые	200	276,2
	Бутерброд с маслом	30/10	118,6	Компот из кураги	200	104,9
	Фрукт	100		Хлеб ржаной	50	96
<u>20.09.23</u>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185	511,50	Свекольник	250	204,2
	Кисель(концентрат)	200	55,6	Тефтели куриные	90	186,8
	Хлеб пшеничный	30	75,4	Греча отварная со сливочным маслом	150	206,9
	Фрукт	100		Компот из сухофруктов	200	138,1
				Хлеб ржаной	50	96
<u>21.09.23</u>	Оладьи с джемом	150/45	718,4	Суп с макаронными изделиями	250	183,7
	Чай с сахаром	200	62	Рагу овощное с курицей	200	395,1
	Йогурт	150	148,5	Компот из свежих плодов	200	86,6
				Хлеб ржаной	50	96
<u>22.09.23</u>	Каша гречневая молочная	200	241,8	Рассольник «Ленинградский»	250	206,4
	Кофейный напиток	200	107,1	Рыба жареная	100	252
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Пюре картофельное	150	145,3
	Фрукт	100		Компот из сухофруктов	200	138,1
				Хлеб ржаной	50	96

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова