



Утверждаю

Директор

Н. Г. Орехов

МЕНЮ

Дата	Завтрак (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)	Обед (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)
<u>04.09.23</u>	Каша пшеничная молочная	200	260,5	Суп картофельный с мясом курицы	250	201,4
	Какао с молоком	200	146,9	Шницель из индейки	100	390,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Рис отварной	150	202
				Компот из сухофруктов	200	138,1
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>05.09.23</u>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	205	239,6	Суп картофельный с рыбой	250	178,5
	Кофейный напиток	200	107,1	Ёжики	150	276,2
	Бутерброд с маслом	30/10	118,6	Макаронные отварные	150	195
	Фрукт	100		Компот из кураги	200	104,9
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>06.09.23</u>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185	511,50	Свекольник	250	204,2
	Кисель(концентрат)	200	55,6	Тефтели куриные	90	186,8
	Хлеб пшеничный	30	75,4	Греча отварная со сливочным маслом	150	206,9
	Фрукт	100		Сок фруктовый	200	92
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>07.09.23</u>	Оладьи с джемом	150/45	718,4	Суп с макаронными изделиями	250	183,7
	Чай с сахаром	200	62	Рагу овощное с курицей	200	395,1
	Йогурт	150	148,5	Компот из свежих плодов	200	86,6
	Фрукт	100		Хлеб ржаной	50	96
<u>08.09.23</u>						

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова