



Утверждаю

Директор

Н. Г. Орехов

## МЕНЮ

Дата	Завтрак (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)	Обед (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)
<u>20.11.23</u>	Каша пшенная молочная	200	260,5	Суп картофельный с мясом курицы	250	201,4
	Какао с молоком	200	146,9	Шницель из индейки	100	390,3
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Рис отварной	180	242
				Компот из свежих плодов	200	86,6
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>21.11.23</u>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	205	239,6	Суп картофельный с рыбой	250	178,5
	Кофейный напиток	200	107,1	Ёжики	200	276,2
	Бутерброд с маслом	30/10	118,6	Макароны отварные	150	195
				Компот из кураги	200	104,9
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>22.11.23</u>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185	511,50	Свекольник	250	204,2
	Кисель(концентрат)	200	55,6	Тефтели куриные	90	186,8
	Хлеб пшеничный	30	75,4	Греча отварная со сливочным маслом	150	206,9
				Компот из сухофруктов	200	138,1
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>23.11.23</u>	Оладьи с джемом	150/45	718,4	Суп картофельный с горохом	250	212,1
	Чай с сахаром	200	62	Котлета куриная	100	311,7
	Йогурт	150	148,5	Рагу из овощей	150	159,6
				Компот из свежих плодов	200	86,6
			Хлеб ржаной	50	96	
<u>24.11.23</u>	Каша гречневая молочная	200	241,8	Рассольник «Ленинградский»	250	206,4
	Кофейный напиток	200	107,1	Рыба жареная	100	252
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	216,5	Пюре картофельное	150	145,3
				Компот из сухофруктов	200	138,1
			Хлеб ржаной	50	96	

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова