



Утверждаю

МОД Директор

Иванищевская  
СШ ЯМР

Н. Г. Орехов

## МЕНЮ

Дата	Завтрак (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)	Обед (наименование блюд)	Выход (гр.)	Калорий ность (ккал)
<u>02.05.24</u>	Омлет натуральный	160	281	Суп с макаронными изделиями	250	183,7
	Чай с сахаром	200	62	Картофель тушеный с курой	220	342,6
	Бутерброд с сыром	50	143,9	Компот из свежих плодов	200	86,6
	Горошек зеленый	50	19,4	Хлеб ржаной	50	96
<u>03.05.24</u>	Каша пшенная молочная	200	260,5	Суп картофельный с горохом и мясом курицы	250	212,1
	Кофейный напиток	200	107,1	Плов с мясом курицы	200	536
	Бутерброд с маслом и сыром	60	216,5	Чай с лимоном	200	63,5
				Хлеб ржаной	50	96

Повар Молькова В.В. Молькова

Бухгалтер Смирнова Н.Г. Смирнова