Утверждаю
Директор _____ Н. Г. Орехов

# *М Е Н Ю*

| Дата | Завтрак (наименование блюд) | Выход (гр.) | Калорийность (ккал) | Обед (наименование блюд) | Выход (гр.) | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 04.12.23 | Каша пшенная молочная | 200 | 260,5 | Суп картофельный с мясом куры | 250 | 201,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 146,9 | Шницель из индейки | 100 | 390,3 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/20 | 216,5 | Рис отварной | 180 | 242 |
| | | | | Компот из свежих плодов | 200 | 86,6 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 05.12.23 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 205 | 239,6 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 178,5 |
| | Кофейный напиток | 200 | 107,1 | Ёжики | 200 | 276,2 |
| | Бутерброд с маслом | 30/10 | 118,6 | Макароны отварные | 150 | 195 |
| | | | | Компот из кураги | 200 | 104,9 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 06.12.23 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 185 | 511,50 | Свекольник | 250 | 204,2 |
| | Кисель(концентрат) | 200 | 55,6 | Тефтели куриные | 90 | 186,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75,4 | Греча отварная со сливочным маслом | 150 | 206,9 |
| | | | | Компот из сухофруктов | 200 | 138,1 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 07.12.23 | Оладьи с джемом | 150/45 | 718,4 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 183,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 | Котлета куриная | 100 | 311,7 |
| | Йогурт | 150 | 148,5 | Рагу из овощей | 150 | 159,6 |
| | | | | Компот из свежих плодов | 200 | 86,6 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 08.12.23 | Каша гречневая молочная | 200 | 241,8 | Рассольник «Ленинградский» | 250 | 206,4 |
| | Кофейный напиток | 200 | 107,1 | Рыба жареная | 100 | 252 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/20 | 216,5 | Пюре картофельное | 150 | 145,3 |
| | | | | Компот из сухофруктов | 200 | 138,1 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |

Повар _____ В.В. Молькова

**Бухгалтер** **Н.Г. Смирнова**