Утверждаю
Директор _____ Н. Г. Орехов

# *М Е Н Ю*

| Дата | Завтрак (наименование блюд) | Выход (гр.) | Калорийность (ккал) | Обед (наименование блюд) | Выход (гр.) | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 01.04.24 | Каша "Дружба" | 235 | 242,3 | Борщ со сметаной | 250 | 202,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 146,9 | Тефтели куриные | 90 | 186,8 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 216,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 195 |
| | | | | Компот из свежих плодов | 200 | 86,6 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 02.04.24 | Каша рисовая молочная | 200 | 239,6 | Суп картофельный с горохом и мясом куры | 250 | 212,1 |
| | Кофейный напиток | 200 | 107,1 | Гуляш из курицы | 100 | 155,5 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 143,9 | Греча отварная | 180 | 248,3 |
| | | | | Чай с лимоном | 200 | 63,5 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| 03.04.24 | Оладьи со сгущенным молоком | 200 | 763 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 183,7 |
| | Кисель(концентрат) | 200 | 55,6 | Картофель тушеный с курой | 220 | 342,6 |
| | Йогурт | 260 | 148,5 | Компот из кураги | 200 | 104,9 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| | | | | Салат из квашеной капусты | 60 | 86,3 |
| 04.04.24 | Омлет натуральный | 160 | 281 | Щи из квашеной капусты | 250 | 198,2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 | Плов с мясом куры | 200 | 536 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 143,9 | Компот из свежих плодов | 200 | 86,6 |
| | Горошек зеленый | 50 | 19,4 | Хлеб ржаной | 50 | 96 |
| | | | | | | |
| 05.04.24 | Каша пшенная молочная | 200 | 260,5 | Рассольник ленинградский | 250 | 206,4 |
| | Кофейный напиток | 200 | 107,1 | Курица запеченная | 100 | 245,7 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 216,5 | Картофель запеченный | 180 | 242,6 |
| | | | | Чай с лимоном | 200 | 63,5 |
| | | | | Хлеб ржаной | 50 | 96 |

Повар _____ В.В. Молькова

**Бухгалтер** **Н.Г. Смирнова**